

9月の園便り

セミの鳴き声から秋の虫達が奏でる声に代わり、園庭には赤とんぼの姿もちらほらと見られ、季節の移り変わりを感ぜられるようになってきました。

今夏は今年に入って3度目の非常事態宣言が発令され、皆さん我慢我慢の生活が続いていることと思います。繰り返される感染拡大の波・出口が見えないこの状況に当たり前の感覚に陥りそうになりますが、改めて感染対策に気持ちを引き締めながら、行動していきましょ。朝晩の気温差が大きくなる時期でもありますので、子どもたちの健康管理に一層気を付けていきたいと思ひます。

《 行事予定 》

| 日 | 曜 | 行事 | 日 | 曜 | 行事 |
|-------|-----|--------------------------------|-------|-----|-----------------------------|
| 3 | 金 | 避難訓練「大阪880万人訓練」⇒未定 リトミック⇒中止 | 16 | 木 | 誕生児写真撮影 リトミック |
| 4 | 土 | 夏祭り⇒延期 | 17 | 金 | 運動会予行(〒9/27) 諸費袋渡し(10月分) |
| 6 | 月 | 英語⇒延期 | 24 | 金 | シューズ交換・布団持ち帰り |
| 6~10 | 月~金 | 身体計測・防犯訓練随時 | 24・25 | 金・土 | 保育料引き落とし日(9月分) |
| 10・11 | 金・土 | シューズ交換・布団持ち帰り | 27 | 月 | おじいちゃん・おばあちゃんの集い(〒9/30) |
| 13 | 月 | 英語 | 28 | 火 | 運動会(〒10/9) |
| 14 | 火 | ホビー学習教室(5歳児クラス) | 10/2 | 土 | |
| 15 | 水 | 園庭開放「絵本読み聞かせ」⇒中止 | | | |

※新型コロナウイルス感染症の流行など、状況次第で行事の変更・延期・中止になることがあります

《 家庭連絡 》

◎秋は月が一番美しく見える時期です。特に、旧暦8月15日(今年は9月21日)に見える月の事を「中秋の名月」「十五夜」と呼び、秋の収穫期と重なることから、月見だんご・すすき・芋などの収穫物などを供え、お月見をする風習があります。また、旧暦9月13日(今年は10月18日)は、「後の月」「十三夜」と言っ、この日もお月見をする風習があります。ちなみに収穫時期の作物にちなんで、「十五夜」の月は「芋名月」、「十三夜」の月を『栗名月』『豆名月』とおいしそうな別名があります。これらの日以外にも月が美しいはありますので、夜空に輝く月を眺めて楽しんでみてはいかがでしょうか？

◎春の七草があるように、秋にも季節を告げる七草があります。「はぎ・すすき・ききょう・なでこ・くず・ふじばかま・おみなえし」の草花です。おかげにして食べる春の七草とは違い、秋の七草は目で見えて楽しめます。秋は食欲だけではなく、夕日・紅葉・月・草花など目も肥える季節ですね。

◎秋は旬を迎えるおいしい食べ物がたくさんあります。秋の食材といえばきのこ。きのこは野菜と同じく身体の調子を整えてくれる食べ物です。また、収穫期になるお米には、たんぱく質、ビタミン、脂肪、といった体を作る源になる栄養分がたくさん含まれています。特にでんぷんは、体内でブドウ糖に変化し、脳を活性化させる働きをします。過ごしやすい季節になり運動量が多くなるこの時期、何も食べないで登園すると力が入らずけがに繋がることもありますので、朝ごはんをしっかり摂り食べて元気いっぱい動けるようになりていきましょ。

◎9月1日は「防災の日」です。園では、地震や火事などを想定した避難訓練を毎月行っています。また、8月30日から9月5日までは防災週間に定められていますので、この機会にご家庭でも、災害時に備えての家族間の連絡方法・非常の持ち出し袋・避難場所など確認しあいましょ。日本は地震や台風など自然災害も多い国です。特に小さな子どもたちは自分の身を守ることがまだ難しいため、私たち大人が意識し、いざというときに対応できるよう普段から防災の知識を得るようになりたいですね。

尚、北野田子ども園の避難場所は野田小学校、野田中学校になっています。

野田小学校…住所:堺市東区北野田897番地2

電話:072(236)0065

FAX:072(236)6250

野田中学校…住所:堺市東区南野田101番地1

電話:072(235)3737

FAX:072(235)3977

♪今月の歌…「フレーフレーフレー」「秋」「とんぼのめがね」「園歌」「ぼんぼたぬき」など

【9月の二十四節気だより】

【白露】はくろ:9月8日頃

「草花に朝露が付く、白く輝いて見え始める頃」という意味。

露の美しさは「露華(ろか)」「露珠(ろじゆ)」「玉露(ぎよくろ)」など、

花や玉石の例えになることも。

日中はまだ残暑が続くが、朝晩は涼しくなる。また、雨の降りやすい

日が多くなる。

【秋分】しゅうぶん:9月23日頃

「歴上の秋の中間の日」という意味。

昼夜の長さがほぼ同じになる日で、この日を境に陽が短くなり秋の夜長

に向かう。

秋分の初日は「秋分の日」という国民の祝日で、祖先を敬い、亡くなった

人を慰ぶ日。