

# 1月の園便り

新しい年が始まりました。

1月は「寒の入り」を迎え、寒さが本格的になります。水たまりに張る氷、早朝の冷たくも澄んだ空気の清々しさ、地上に降りる霜、そして散らつく雪など、冬ならではの自然現象の発見を子ども達と共に楽しみたいと思います。

当たり前だと思って過ごしていた生活や人とのコミュニケーションの仕方に大きな影響を与えた新型コロナウイルス感染症。対策をしながらの生活はまだまだ続くと思いますが、子ども達の溢れんばかりの笑顔に助けられながら、楽しい一年にしていきたいと思います。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

## 《 行事予定 》

日	曜	行事	日	曜	行事
5	火	保育始め	18	月	英語教室
5~8	火~金	身体計測・避難訓練随時	21	木	誕生日会
8	金	リトミック	21~23	木~土	個人懇談
8・9	金・土	シーツ交換・布団持ち帰り	22	金	リトミック
14	木	いちご劇場			諸費袋渡し(2月分)
12~15	火~金	防犯訓練随時	22・23	金・土	シーツ交換・布団持ち帰り
15	金	リトミック	28	木	進級写真撮影(3・4歳クラス)

※1/21~1/23に予定しております個人懇談は、新型コロナウイルス感染症対策として保育室を利用しての懇談は控えさせていただきます。詳細につきましては後日お手紙を配布させていただきます。

※保育料引き落とし日(1月分)は、25~29日で予定しております。

## 《 家庭連絡 》

○1/7は、セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロの「春の七草」を入れたおかゆを作り、今年一年間、健康で平和に過ごせるようにと願いを込めて食べる風習があります。お正月はつつい美味しいものをたくさん食べるので、胃腸にとっては優しい食べ物ですね。是非家族で食べて元気に過ごしていきましょう。

○昔から親しまれているお正月あそび。

その由来には「子どもの健康や成長を願う・厄を払う」という願いが込められています。

《 風あげ 》

男の子の誕生を祝い、無事な成長を祈るもの。風が高く揚がれば揚がるほど、子どもが元気に成長する。

また、子ども自身にとっても、願いごとを風に乘せて天に届けるという意味も。

《 こま回し 》

真っすぐ芯が通っている、物事が円滑に回るに通じて縁起がよく、うまく回ると子どもが早く立ち立ちできるという。

《 羽根つき 》

一年の厄をはねることで、子どもの健やかな成長を願うもの。「長く健康が続くように」と羽根を落とさないように打ち続け、

途切れてしまった時は鬼が嫌がる黒色を塗ることで身を守る。

《 福笑い 》

出来上がっていく顔に皆が笑い合ったりすることから、「笑う門に福来る」ということわざにあるように、1年の幸運を呼び込む。

その他にも「けん玉」「双六」「めんこ」「だるま落とし」などの遊びもあり、いずれも、「めでたい、運試し、魔よけ、禍除け」などが含まれています。コロナ禍が続いている今、日本の伝統的な正月遊びで気分転換してみませんか？

○冬は星空が一番にぎやかな季節です。外出がためらわれる中、たまには夜空を見上げてほっと一息ついてみてはいかがでしょうか？(防寒対策、忘れずに!!)

○夜明けの時間が遅くなり、布団の温もりが恋しくなる冬。しかし、毎日元気に登園するためには、生活リズムを整えることが大切です。今の生活をチェックしてみましょう。

1. 早寝・早起きはできていますか？
2. 朝ご飯を食べていますか？
3. 歯磨き・顔洗いをしていますか？
4. うんちをしていますか？
5. 自分で身支度できていますか？(年齢によります)

○食事中に肘をついたり、寝転んでテレビを見たりしていませんか？また、寒くなるとポケットに手を入れたり、前かがみになったりしてしまいがちです。姿勢を崩していると自然とバランスを取ろうとしてゆがみ、体調にも影響が出てきます。「背筋ピーン」で、かっこいい姿勢を心掛けましょう。

♪今月の歌・・・「お正月」「たこあげ」「雪」「雪のこぼうず」「雪のペンキ屋さん」「こぎつね」「豆まき」「北風小僧の貫太郎」